Biofood informatie: blaasgruis

Bij sommige katten wordt er in de blaas gruis gevormd. Dit gruis kan samenklonteren tot kleine steentjes. Gruis en deze steentjes geven irritatie van de blaaswand en kan leiden tot een blaasontsteking.

Blaasgruis veroorzaakt soms in de blaas en plasbuis irritatie en ontsteking. Dit uit zich door: niet meer in de kattenbak plassen, vaak kleine plasjes doen op de vloer of kattenbak en veel ongemak bij het plassen (klagend miauwen). De urine kan van een normale gele tot een rode (bloed) kleur hebben. In ernstige gevallen kan vernauwing of verstopping het gevolg zijn.

Blaasgruis komt zowel bij katers en poezen voor. Het risico op blaasgruis is bij katers groter dan bij poezen. Doordat poezen een korte en wijde plasbuis hebben kunnen ze blaasgruis meestal goed uitplassen. We zien daarom weinig blaasgruis problemen bij poesen. Katers hebben een lange plasbuis die vlak voor de penis vernauwd. Hierdoor zien we regelmatig (ernstige) problemen bij katers.

Er zijn verschillende soorten blaasgruis, maar de meest voorkomende zijn struviet en (calcium)oxalaat:

-Struviet: Struviet bestaat uit magnesium, ammonium en fosfaat. Komt voornamelijk voor bij jonge katten.
-Calciumoxolaat. Deze vorm van blaasgruis wordt meer en meer gezien. Komt voornamelijk voor bij de oudere katten.

Oorzaak blaasgruis.
De exacte oorzaak is nog onbekend. Er zijn wel een aantal oorzaken aan te geven die de kans op het krijgen van blaasgruis kunnen vergroten:

1) **Aanleg.** Als een kater last heeft van blaasgruis dan heeft zijn broer een verhoogde kans op het krijgen van blaasgruis.
2) **Activiteit**. Luie katers hebben een verhoogde kans op blaasgruis.
3) **Geslacht**. Doordat katers een langere en nauwere plasbuis hebben kan blaasgruis gemakkelijker vastlopen dan bij poesen. Blaasgruis klachten zien we dus voornamelijk bij katers.
4) **Gewicht.** We zien blaasgruis met name bij dikke katers.
5) **Leeftijd.** Op een leeftijd tusen 1-2 jaar zien we de meeste klachten optreden.
6) **Aantal keren urineren per dag.** Katten die vaak plassen hebben minder kans op blaasgruis: de zouten krijgen geen tijd om uit te kristalliseren. Katten plassen minder vaak als: ze alleen de kattenbak gebruiken en met name als de kattenbak niet vaak genoeg wordt schoongemaakt.
7) **Drinken.** Katten die weinig drinken hebben geconcentreerde urine. In een geconcentreerde urine zullen zich gemakkelijk kristallen vormen. Katten die veel blikvoeding eten (blikvoeding bevat ongeveer 80% water!) hebben minder snel last van blaasgruis.
8) **Voeding**. Voeding bevat noodzakelijke mineralen. Als ***teveel*** van deze minerale grondstoffen, zoals fosfor en magnesium, aanwezig zijn in de voeding bestaat er een verhoogde kans op het krijgen van blaasgruis. Magnesium is de voornaamste bouwstof voor struvietgruis (de meest voorkomende soort van blaasgruis). De voeding beïnvloed ook de zuurgraad van de urine. In zure urine kan moeilijk blaasgruis gevormd worden.

Blaasgruis ontstaat o.a. door een te hoge concentratie aan specifieke mineralen in de urine van de kat. Deze mineralen kunnen bij een onjuiste zuurgraad (te hoge of juist te lage pH) neerslaan en zo gruis of zelfs stenen vormen. Normaal gesproken is de zuurgraad in de blaas van een gezonde kat tussen 6,0 en 6,8.

Een zuurgraad wordt aangeduid met de pH waarde, hoe lager de pH-waarde hoe zuurder de urine wordt. Bij struvietblaasgruis is de pH-waarde hoger dan 6,8. Bij calciumoxalaat is de pH-waarde onder de 6,0 (de pH-waarde is lager en dus de urine zuur).

BIOFOOD kat 3mix kattenvoeding is bereid met onder andere vers rundvlees, zalm en kip. Hierdoor blijft de zuurgraad (pH) van de urine laag. Dit voorkomt een te hoog niveau aan magnesium, wat problemen in de urinewegen kan veroorzaken. **BIOFOOD kat 3mix kattenvoeding heeft een pH waarde van 6.2.** Het lage gehalte aan minerale grondstoffen in BIOFOOD kattenvoeding kan mogelijke vorming van blaasgruis in de urinewegen tegengaan. Men noemt dit ook wel FUS (Feline Urologic Syndrome). [Voor speciaal dieetvoer verwijzen we u graag naar andere merken.] **BIOFOOD natuurkruiden** kan men aanvullend gebruiken bij blaasgruis.

Voorkomen is beter dan genezen:
-zorg altijd voor een schone *kattenbak*: als uw kat zijn plas op gaat houden dan verhoogt dit de kans op blaasgruis.
-zorg ervoor dat uw kat niet *dik* wordt, te zware katten hebben verhoogde kans op blaasgruis.
-geef uw kat liever geen vers *hart*. Hart bevat erg veel magnesiumzouten wat de kans op struvietgruis verhoogt.
-zorg dat er altijd voldoende *drinkwater* beschikbaar is. Weinig drinken geeft geconcentreerde urine waardoor gemakkelijk kristal (gruis) vorming plaats vindt.
-geef een goede kwaliteit *voer*, hierdoor bent u verzekert dat er niet teveel magnesiumzouten in zit. U kunt eventueel blaasgruis voorkomend voer (dieetvoer) geven.

De dierenarts kan door een urineonderzoek bepalen welke soort blaasgruis uw kat heeft. Dit is belangrijke informatie om de juiste keuze van voeding te kunnen maken.

Tip: BIOFOOD zalmolie is een bron van omega-vetzuren. Urineverzurende stoffen kunnen helpen om blaasgruis te voorkomen. Het verlaagt de pH van de urine door urineverzurende eigenschappen en zorgt ervoor dat struviet kristallen bij de kat worden opgelost.

- **Biofood natuurkruiden e 450g (Art. nr 3000)**
- **Biofood zalmolie 500ml (Art. nr 4069)**
- **Biofood kat 3mix kattenvoeding 2kg (Art. nr 1502) en 10kg (Art. nr 1500)**