

[DUTCH VERSION]  
[ENGLISH VERSION BELOW]

## Knoflook

Knoflook wordt al sinds mensenheugenis beschouwd als een voedingsmiddel met geneeskrachtige eigenschappen. In het derde millennium voor Chr. waren de Egyptenaren al op de hoogte van zijn stimulerende werking. Bij Aristophanes was hij het symbool voor fysieke kracht en werd door alle kruidkundigen en artsen in de oudheid genoemd. De Chinezen, de oude Grieken en ook de Romeinen gebruikten al knoflook tegen allerlei kwalen zoals infecties, wonden en zweren, zwakte, en tumoren.

Knoflook is de natuurlijke bron van selenium, allicine en alliline. Alliline is de werkzame stof (virusremmend) welke in de bloedbaan terecht komt en een vernietigende werking heeft op bacteriën waar insecten, zoals vlooien, luizen, wormen en teken van leven. Goede knoflookpreparaten bevatten alliline, dat in de ingewanden en elders in het lichaam wordt omgezet in metabolieten met een sterke gezondheidsbevorderende invloed. Knoflook met alliline heeft o.a. een antiparasitair (anti-vlo, teek, mijt en worm) en antivirale (virusremmend) werking en kan hierdoor ter ondersteuning gebruikt worden als vlooien- en ontwormingsmiddel bij hond en kat.

## Gezondheidsvoorbeelden van knoflook:

- Antiparasitair (anti-vlo, teek, mijt en worm) en antivirale (virusremmend) werking
- Helpt bij het verlagen van het cholesterol- en triglyceridegehalte;
- Is gunstig voor de bloeddruk en bloedviscositeit;
- Reinigende werking van de lever (ontgiftig);
- Houdt de bloedvaten schoon;
- Verhoogt weerstand;
- Heeft een algemeen vitaliserende invloed op het lichaam, met name op het hart en vaatstelsel;
- Bevordert de doorbloeding in de haarvaten.

## Historie

- In 1858 constateerde Louis Pasteur al, nadat hij knoflook een petrischaaltje had gedaan dat de omringende bacteriën werden verwoest.

- In de jaren zeventig heeft een dierenartsbacterioloog, dr. Jos Cornelisse, **wetenschappelijk** aangetoond dat rauwe knoflook een bactericide werking heeft.

- **De antibacteriële werking van look:** De antibacteriële werking van look komt hoofdzakelijk door de aanwezigheid van organische zwavelverbindingen. Een antimicrobiële werking werd waargenomen tegen Clostridium, Escherichia, Pseudomonas, Salmonella, Shigella, Staphylococcus en Vibrio. Samengevat kan look zowel gram-positieve als gram-negatieve bacteriën afremmen. Look is eveneens actiever tegen bacteriën die diarree veroorzaken bij de mens dan tegen de normale intestinale flora. Er zijn eveneens gevallen beschreven waar look actief was tegen bacteriën die resistent waren voor antibiotica. Een bepaalde bacterie, Heliobacter pylori, zou een rol spelen in het ontstaan van maagkanker. Maagkanker komt veel minder voor bij bevolkingen die op regelmatige wijze look benutten. Twee onderzoeken toonden aan dat minimale concentraties aan look de groei van Heliobacter pylori sterk kunnen afremmen.

## Parasieten

Parasieten zijn "levende organismen die andere levende organismen, gastheren genoemd, nodig hebben om te overleven". Er bestaan 2 soorten parasieten: uitwendige- en inwendige parasieten.

**Uitwendige parasieten** zijn kleine diertjes, zoals vlooien, luizen, mijten en teken, die op en in de huid leven en daaruit voedsel halen om zich te vermeerderen.

**Inwendige parasieten** zoals wormen bevinden zich in het maagdarmkanaal en doen daar hetzelfde, eten en eieren produceren. Deze diertjes zorgen meestal voor vreselijke jeuk, maar ook voor kale plekken, huidontstekingen en soms zelfs bloedarmoede.

Behalve huid- en vacht-irritatie en kans op een huis vol ongedierte kunnen veel parasieten ook nog veel schadelijkere ziektes overbrengen zoals maagdarmsziektes (wormen), Lyme (teek), allergie en bloedverlies (vlooiën).

## Biofood

Knoflook met alliline heeft een antiparasitair (anti-vlo, teek, mijt en worm) en antivirale (virusremmend) werking en kan hierdoor ter ondersteuning gebruikt worden als vlooiën- en ontwormingsmiddel. Er is een groot verschil in de kwaliteit van de verschillende knoflookpreparaten. Bepalend is de hoeveelheid alliline in het knoflookproduct. Biofood heeft tegen deze parasieten als vlooiën, luizen, teken en wormen speciale **natuurlijke anti-vlo snoepjes** en **schapenvetbonbons** met knoflook en alliline ontwikkelt om dit ongedierte te bestrijden volgens de natuurlijke methode.

**Alliline is de reukloze en werkzame stof uit knoflook**, die door oraal gebruik van de [natuurlijke anti-vlo snoepjes](#) en [bonbons](#) in de bloedbaan terecht komt en een vernietigende werking heeft op bacteriën waar insecten, zoals vlooiën, luizen, wormen, mijten en teken van leven.

**Tip:** Het is van groot belang om uw hond en/of kat minimaal 1 keer per jaar te ontwormen en te ontvlooiën en daarnaast een natuurlijke stof als knoflook (met alliline) met anti-parasitaire werking te gebruiken omdat ook hier geldt: voorkomen is beter dan genezen. (Bron: [Garlic, the Facts/Lisa S. Newman, ND, Ph.D.](#))

Wetenschappers van de Universiteit Wageningen bevestigen de natuurlijke antibiotische werking van knoflook. [Het enzym alliinase zet alliline om in allicine.] Klik [hier voor de video](#) [http://www.eenvandaag.nl/gezondheid/37854/natuurlijk\\_alternatief\\_voor\\_antibiotica\\_allicine](http://www.eenvandaag.nl/gezondheid/37854/natuurlijk_alternatief_voor_antibiotica_allicine)

## Natuurlijk ontwormen

Als u uw hond of kat ontwormt kan hij of zij na 3 weken gewoon weer wormen krijgen. Een ontwormingsmiddel helpt natuurlijk alleen als er wormen aanwezig zijn bij uw hond of kat. Een ontwormingsmiddel werkt dus **niet** preventief en kan een hond of kat dus niet een lange periode bescherming bieden tegen wormen. Schapenvetbonbons en snoepjes met knoflook (alliline) kunnen uitkomst bieden en/of een goede aanvulling zijn op een ontwormingsmiddel. **Alliline is de reukloze en werkzame stof (virusremmend, bacteriedodend) uit knoflook**, die door oraal gebruik van de natuurlijke snoepjes en bonbons in de bloedbaan terecht komt en een vernietigende werking heeft op bacteriën waar insecten, zoals vlooiën, luizen, teken en wormen van leven.

**Wormbehandeling honden:** Geef een reeks wormdrijvende kruiden, het liefst in tablet vorm, als die ook verkrijgbaar zijn. De wormen kunnen hierdoor worden uitgedreven, mits er ook een dieet van rauw voedsel op volgt om het lichaam te reinigen en te versterken. Een drachtige teef moet gedurende de gehele dracht knoflook te eten krijgen. De kruidenbehandeling moet na het werpen worden voortgezet. Als men gedurende de periode van het voeren van het nest genoemde tabletten en ook verse, fijn gesneden kruiden bij het eten geeft aan de teef, dan krijgen de pups al heel jong een wormbehandeling via de moedermelk. In geval van een werkelijke wormenplaag moet men een grondige behandeling geven, die ook zonder gevaar op de pups toe te passen is. Een zwaar geplaagde jonge hond, die ouder is dan zes maanden of een volwassen hond, kunnen twee dagen vasten. Bron: **Juliette de Bairacli Levy – Kruidengeneeskunde voor dieren.**

## Knoflook = veilig

Knoflook met alliline is 100% veilig voor je hond of kat als je het met mate gebruikt (geld voor alle voedingsstoffen) en kan helpen bij tal van dingen zoals winderigheid, vlo preventie en het heeft natuurlijke antibiotische eigenschappen. (Bron: Dr. W. Wallner en Dr. Lisa S. Newman, schrijver van een essentieel artikel over knoflook voor de hond: "Garlic, the facts")  
Meer informatie: <http://www.azmira.com/PublicationGarlicTheFacts.htm>

"Dit [knoflook] is waarschijnlijk een van de nuttigste kruiden die je aan je hond kunt geven" (Bron: Voedingsdeskundig Dr. Ian Billinghurst over knoflook - "Give Your Dog A Bone")

"Knoflook heeft voortreffelijke eigenschappen, maar ook hier geldt de regel die voor alle kruiden van toepassing is: meer is niet beter". (Bron: Mary L. Wulff-Tilford over knoflook - Herbs for Pets)

## Mythes omtrent gist, ui en knoflook

U hebt waarschijnlijk gehoord dat gist een maagtorsie kan veroorzaken. Tot op heden is er geen wetenschappelijk bewijs dat dit waar is. Gist kan een eiwitgehalte van 45% bevatten. Sommigen proberen gist te koppelen aan diverse allergieën. Dit is alleen het geval als uw hond allergisch is voor gist. Biergist heeft een vlo-werende werking en het ondersteunt het immuunsysteem. Oorontstekingen hebben niets met gist te maken en kunnen het resultaat zijn van andere allergieën of mijten.

Ui en knoflook zijn verschillende bol(look)gewassen. Ui kan inderdaad schadelijk zijn voor de hond bij (minder) grote hoeveelheden. De concentratie thiosulfaat in ui is hoger en kan dus anemie (bloedarmoede) veroorzaken. Knoflook bevat simpelweg niet dezelfde concentratie en samenstelling. In feite, is thiosulfaat in knoflook nauwelijks te traceren en makkelijk afscheidbaar (wordt niet in het lichaam opgeslagen) en is dus niet gevaarlijk als u de dosering aanhoudt.

**Zoals met alles, gebruik knoflook (met alliine) in de juiste dosering, en weet dat je de realiteit en werkelijkheid moet geloven boven de hysterie.**

<http://www.azmira.com/PublicationGarlicTheFacts.htm>

<http://www.healthy-homemade-dog-food-recipes.com/dog-food-ingredients.html>

Alliin in garlic

<http://postharvest.ucdavis.edu/datastorefiles/234-199.pdf>

### **Referenties:**

Dr. Lisa S. Newman (pioneer in the field of natural pet care and the formulator of Azmira Holistic Animal Care Products and Diets).

Dr. Wendy Wallner, DVM, veterinarian and acting chair of the American Boxer Club's Health and Research Committee.

Juliette de Bairacli Levy, kruidengeneeskundige, hondenfokker en schrijfster van "The Complete Herbal Book for the Dog" en "Puppy Rearing by Natural Methods and Medicinal Herbs: Their Use in Canine Ailments".

### GARLIC BASED BIOPESTICIDES

[http://www.garlicbarrier.com/documents/Coconut\\_Report.pdf](http://www.garlicbarrier.com/documents/Coconut_Report.pdf)

[http://www.garlicbarrier.com/documents/AKC\\_Garlic\\_based\\_biopesticides.pdf](http://www.garlicbarrier.com/documents/AKC_Garlic_based_biopesticides.pdf)

### PARASITES, AND HOW TO ELIMINATE THEM NATURALLY

by Lawrence Wilson, MD

<http://drlwilson.com/Articles/PARASITES.HTM>

### GARLIC DEWORMING OF SHEEP

<http://www.garlicbarrier.com/sheep.html>

Municipalities in Connecticut and Texas have reported great success fighting mosquitoes with garlic juice.

<http://longislandnn.org/pesticides/garlic.htm>

## [ENGLISH VERSION]

# Garlic for Dogs and Cats

You may have heard of the health benefits of garlic for pets, but are not exactly sure what the benefits are of garlic for your dog and/or cat because there is a lot of information and misinformation available on the internet about the use of garlic (alliin).

If garlic had been created in the laboratory instead of by nature, it would probably be a high-priced prescription drug. Garlic has been used medicinally for at least 3,000 years, but until recently its benefits were considered little more than folklore. Medical studies have shown that

garlic can lower cholesterol, prevent dangerous blood clots, anti-bacterial and anti-parasitic, reduce blood pressure, prevent cancer and protect against fungal infections.

## Garlic - Health Benefits.

Garlic has been used for thousands of years in Chinese and Ayurvedic medicine. It contains at least 30 compounds that have been found to be useful for a variety of conditions from skin disorders to cancer. In fact, holistic veterinarians have been recommending garlic for many years for its multiple health benefits.

Below are the main health benefits of garlic for dogs and cats:

### - Boosting the Immune System

Garlic stimulates immune functions in the bloodstream by increasing the activities of killer cells (cells that seek out and destroy invading microbes and cancer cells). It is therefore beneficial for dogs and cats with suppressed immune systems and cats and dogs fighting cancer. Moderate garlic supplementation in the diets of even healthy dogs can boost their immunity and prevent cancer.

### - Fighting Bacterial/Viral/Fungal Infections

Garlic is a powerful antimicrobial and antibiotic and is effective in fighting various forms of internal or external bacterial, viral, or fungal infection, including parasites (e.g. tapeworms) and protozoan organisms (e.g. giardia).

### - Enhancing Liver Function

Garlic has detoxifying effects. At least six compounds contained in garlic can enhance liver function by helping the liver to eliminate toxins from the body, thereby preventing toxic accumulation that may lead to cancerous growths.

### - Lowering Blood Cholesterol and Triglyceride Levels

Garlic helps to lower blood cholesterol and triglyceride levels in dogs and cats, making it useful for certain breeds (e.g. miniature schnauzers, beagles) that are predisposed to hyperlipidemia, a condition in which the amount of fats (lipids) in the blood are elevated.

### - Tick/Flea Repellent

There are a lot of reports on the **effectiveness of garlic (alliin), especially in combination with brewer's yeast** [gist] as a tick/flea repellent.

## Sources and Reasons for Use.

Just what makes garlic so good? Known scientifically as *Allium sativum*, garlic contains more than 100 biologically useful chemicals, including substances with names such as alliin, alliinase, allicin, S-allylcysteine, diallyl sulfide and allyl methyl trisulfide.

- Alliin from Garlic can help dogs and cats with a myriad of things such as **gas, flea prevention** and it has **natural antibiotic properties**. [Source: [Dr. W Wallner](#).]

- Scientific research has confirmed garlic's role as a natural antibiotic. Garlic extract has broad-spectrum antimicrobial activity against many types of bacteria and fungi. Garlic holds a promising position as a broad-spectrum therapeutic agent because many of the microorganisms susceptible to garlic extract are medically significant. [Medical Hypotheses 1983;12 pp.227-37]

- David Smith, DVM, of North Hills, CA, commonly prescribes garlic as part of his flea prevention program and for treating and preventing allergy flare-ups. He also believes it may help **prevent certain cancers in pets**.

- Researchers at California's Loma Linda University School of Medicine attribute garlic's ability to **control parasites** to its **powerful antibacterial** action. They say it controls the growth of microorgani.

- One way garlic enhances the immune system is by promoting phagocytosis, the ability of white blood cells to fight infections. Another is by stimulating other immune cells, such as macrophages and T-cells to fight bacterial and viral infections and to scavenge for cancer cells. One report described how garlic enhanced the body's natural killer cell activity against the AIDS virus. [*Deutsche Zeitschrift fuer Onkologie, April 1989;21 pp.52-3*]

- One study found that aged garlic extract at 7.2gm per day reduced total and LDL cholesterol, as well as systolic and diastolic blood pressure. [*Cpol 1/99*]

- Dr. Martin Goldstein (author of *The Nature of Animal Healing*) recommends **adding garlic to home-made pet food** and he himself feeds garlic to his own cats and dogs on a regular basis.

## Garlic, the facts [Adding].

For centuries, as long as humans have been using herbs, garlic has been a primary remedy turned to in a majority of cases. For as long as people have been using garlic, they have also been feeding it to their animal companions. Its properties have proven far reaching, easy on the body and safe to use. In the past fifty years, during the rebirth of holistic medicine in the United States, garlic has been in the forefront. Every text that I have researched on herbal health which mentions pet care has recommended it, especially for its incredible anti-parasitic and anti-septic properties. In my own experience, garlic has also benefited pets with cancer, diabetes, liver, heart and kidney disease, uncontrollable staph infections and a host of other conditions, as well as been a staple in my recommended preventative protocols. It has been widely used by hundreds of thousands of pet owners with no reported negative side-effects – except its effect on their animal's breath – until now.

This is the point; garlic has suddenly become a “suspect,” not proven the culprit. Do not let mass hysteria determine a holistic care program for your dog or cat. Follow hundreds of years of “proven use” rather than recent “suspicions” in regards to this miracle herb, as garlic is known to be. As with anything, do use garlic in reasonable doses, and do know that you can trust history over hysteria\*.

\*More info read the essential article on Garlic: "Garlic, the facts" by Dr. Lisa S. Newman.  
<http://www.azmira.com/PublicationGarlicTheFacts.htm>

Wendy Wallner, DVM, says, "Onions are only one of the substances which can cause Heinz factor anemia. Others such as Tylenol and benzocaine topical ointments can also cause it." The latter is often used on allergy-suffering pets because it numbs the itching. But it is absorbed into the bloodstream and then stays there, building up to dangerous levels. Many cases of Heinz factor anemia that were blamed on garlic were more likely caused by these other products. So, according to science, garlic is okay and can even be beneficial to dogs in proper doses. But onions, Tylenol and benzocaine ointments are a no-no.

<http://www.examiner.com/x-5924-Boulder-Pets-Examiner~y2009m8d5-Garlic-for-dogs-friend-or-foe>

## Mythes omtrent gist, uien en knoflook

There are many myths associated with dog food.

You have probably heard that **yeast** will cause bloat. To date there is no scientific evidence that this is true. Yeast can have a protein content of 45%. This is an admirable thing. Some try to link yeast to allergies. This is only the case if your dog happens to be allergic to yeast. Brewer's yeast has been linked to flea protection and immune support. There has been no scientific evidence to a link between yeast and ear infections. Ear infections are the result of other allergies or mites.

**Onions** are dangerous only if consumed in large amounts. This is according to J. Peebles DVM. She states that they would have to eat whole onions to have any effects.

**Garlic** is another ingredient that has a tendency to raise an eyebrow. Here again, garlic is safe in normal proportions. If they eat several heads of garlic there can be an issue. The amount used in cooking or in dog food is safe. Garlic has many positive effects including antioxidants.

<http://www.healthy-homemade-dog-food-recipes.com/dog-food-ingredients.html>

### **References.**

Dr. Lisa S. Newman (pioneer in the field of natural pet care and the formulator of Azmira Holistic Animal Care Products and Diets).

Dr. Wendy Wallner, DVM, veterinarian and acting chair of the American Boxer Club's Health and Research Committee.

Dr. Martin Goldstein (author of *The Nature of Animal Healing*)

David Smith, DVM, of North Hills, CA.

### GARLIC BASED BIOPESTICIDES

[http://www.garlicbarrier.com/documents/Coconut\\_Report.pdf](http://www.garlicbarrier.com/documents/Coconut_Report.pdf)

[http://www.garlicbarrier.com/documents/AKC\\_Garlic\\_based\\_biopesticides.pdf](http://www.garlicbarrier.com/documents/AKC_Garlic_based_biopesticides.pdf)

PARASITES, AND HOW TO ELIMINATE THEM NATURALLY  
by Lawrence Wilson, MD

<http://drlwilson.com/Articles/PARASITES.HTM>

#### GARLIC DEWORMING OF SHEEP

<http://www.garlicbarrier.com/sheep.html>

Municipalities in Connecticut and Texas have reported great success fighting mosquitoes with garlic juice.

<http://longislandnn.org/pesticides/garlic.htm>