

Actieve honden, hun energie en eiwit, vetten en koolhydraten.

Een actieve hond heeft veel eiwitten nodig, omdat eiwitten bijdragen aan een optimaal herstel: zij geven brandstof, zodat jouw hond weer energie krijgt. Daarnaast dragen ze bij aan het herstel van spieren en pezen na fysieke inspanning. Hoe meer eiwit, zoveel minder koolhydraten. Dat is een voordeel voor actieve honden maar *kan* ook een voordeel zijn voor honden met overgewicht (mits voldoende beweging en geen tussendoortjes). Indien dit niet helpt dan is een voeding met veel eiwit en weinig vet wellicht een goede oplossing.

Het vetmetabolisme van de hond gaat zeer efficiënt om met vet en zet vet om in energie, voor actieve honden een must. Daarnaast is vet ook een smaakmaker en belangrijk bij het transport van vitamine A, D, E en K in het lichaam. Honden vinden de smaak van dierlijk vet vaak onweerstaanbaar. Als je een moeilijke eter hebt, dan kan een voeding met een hoog dierlijk vetgehalte uitkomst bieden.

Belangrijk om te weten is of het bij de hond gaat om of een korte inspanning of een lange(re). Zo gebruiken honden met name koolhydraten als energiebron tijdens korte heftige inspanning (bijv. sprint, coursing e.d). En honden die lange afstanden afleggen (bijv. sledehonden) hebben juist weer een voeding nodig met een hoog vetgehalte wat het uithoudingsvermogen verbetert.

Als je flink actief met je hond bent geweest, bijvoorbeeld een lange wandeling van een uur waarbij jouw hond ook los heeft gelopen, is het verstandig om uw hond meteen na de inspanning iets te geven en niet te wachten tot het avondeten. Geef dan een tussendoortje die veel eiwitten en/of vet bevat en geen of weinig koolhydraten zoals de nieuwe BF®Petfood meat bars (spoedig leverbaar) en onze originele en de enige echte BF®Petfood schapenvet bonbons waaronder die met zalmolie.

Belangrijk bij actieve honden is dat de verbruikte energie, bij korte of langere inspanning, door middel van voeding dient te worden aangevuld die essentiële voedingsstoffen moet bevatten die bijdragen aan een goed herstel na lichamelijke inspanning.