

BIOFOOD informatie: omega 3 heeft effect op arthritis bij honden

Uit onderzoek blijkt dat omega 3 de klachten helpt verminderen bij honden met arthritis.



Onderzoekers vergeleken het effect van een therapeutische voeding met veel omega-3 van vis, met een controle dieet ("normale" voeding). Het onderzoek duurde 13 weken lang en werd gedaan met 30 honden met arthritis. 15 honden kregen de therapeutische voeding met veel omega-3 en 15 honden kregen het controle dieet. De eigenaren gaven scores aan bepaalde dagelijkse activiteiten van de hond.

De conclusie is dat bij manke honden met osteoarthritis verbetering was in de locomotie (bewegingspatronen in de voortbeweging) en de prestatie in de dagelijkse activiteiten, door een therapeutische voeding met veel omega-3 van vis. Uit meerdere onderzoeken blijkt dat een juiste omega-3/omega-6-balans verbetering brengt bij mensen met arthritis. Dokter Mercola legt uit hoe dit zit in zijn artikel **The worst possible thing to ignore if you have arthritis**

Bronnen en meer lezen:

Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring osteoarthritis, 28 oct 2013, pubmed

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22805303>

Multicenter veterinary practice assessment of the effects of omega-3 fatty acids on osteoarthritis in dogs, J Am Vet Med Assoc. 2010 Jun, Pubmed

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20043800>

The worst possible thing to ignore if you have arthritis, Mercola.com, 2011
<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/12/29/omega-3-radically-improve-arthritis.aspx>

BIOFOOD zalmolie 500 ml (art. nr. 4069)